ESH Protocol Embedded

AHA Protocol Embedded

WatchBP® home A

Medición exacta de la presión arterial en casa con WatchBP home A.

Manual de Instrucciones

ES → 75

microlife®

Microlife WatchBP Home A es el primer tensiómetro digital del mundo que sigue estrictamente las recomendaciones de la Sociedad Europea de Hipertensión (SEH)[1, 2] y de la Asociación Americana del Corazón (AHA). El dispositivo WatchBP Home A le permite tomar en casa lecturas exactas de la presión arterial de las que puede fiarse su médico. El dispositivo WatchBP Home A ha sido validado clínicamente de acuerdo con el protocolo de la SEH [3].

[1] O'Brien E, Asmar R, Beilin L, Imai Y, et al. European Society of Hypertension recommendations for conventional, ambulatory and home blood pressure measurement. European Society of Hypertension Working Group on Blood Pressure Monitoring. *J Hypertens* 2003;21:821-848.

[2] Stergiou GS, et al. A tool for reliable self-home blood pressure monitoring designed according to the European Society of Hypertension recommendations: The Microlife WatchBP Home monitor. *Blood press Monit.* 2007;12:127-131.

[3] Stergiou GS, Giovas PP, Gkinos CP, Patouras JD. Validation of the Microlife WatchBP Home device for self home blood pressure measurement according to The International Protocol. *Blood Press Monit.* 2007;12(3):185-188.

Índice

Antes de usar WatchBP Home A por primera vez
Descripción del producto 78–79
Activar el dispositivo 80
Seleccionar el brazalete correcto 81

Tomar mediciones usando WatchBP Home A
Modo «DIAG.» 82–84
Modo «USUAL» 85

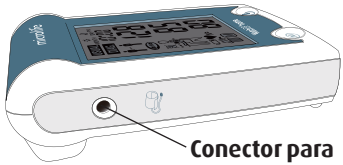
Ocho pasos para la toma correcta de la presión arterial
Procedimientos de medición de la presión arterial 86–89

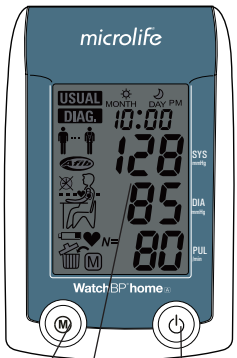
Función especial
Aparición del indicador de Fibrilación Auricular (FA) para la detección precoz 90
Acerca de la Fibrilación Auricular (FA)..... 91
Detector de Fibrilación Auricular (FA) 92
Instrucciones de detección de fibrilación auricular..... 93
Información para el médico 93

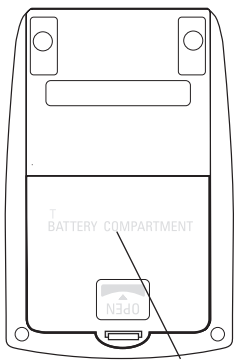
Ver, borrar y transferir lecturas
Ver lecturas 94–95
Borrar lecturas..... 96–97
Transferir lecturas..... 98–99

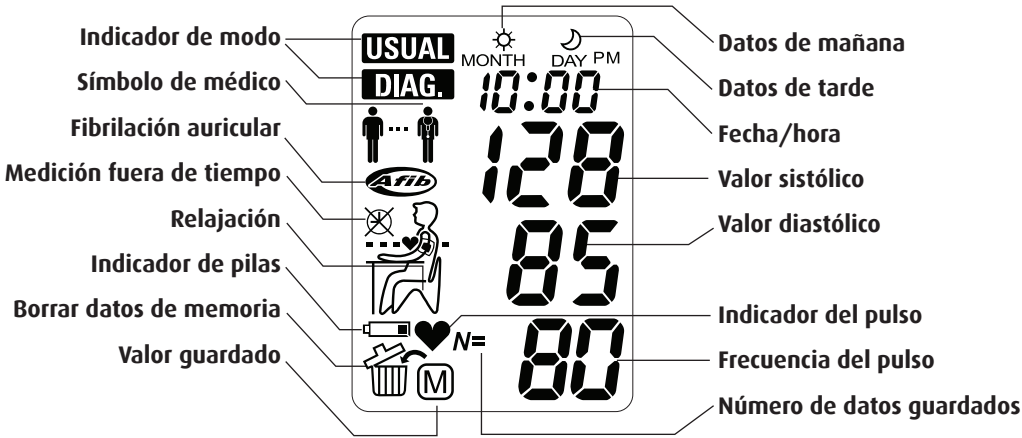
Apéndice
Pilas y adaptador de corriente 100–101
Seguridad, cuidado, prueba de precisión y eliminación 102–103
Mensajes de error 104–105
Datos importantes sobre la presión arterial y su medición en casa 106–107
Especificaciones técnicas 108

WatchBP® home A





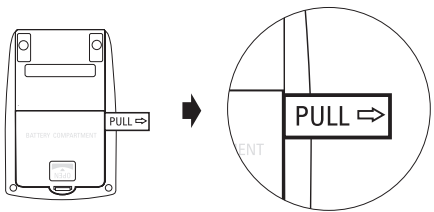



Indicador de modo
Símbolo de médico
Fibrilación auricular
Medición fuera de tiempo
Relajación
Indicador de pilas
Borrar datos de memoria
Valor guardado
USUAL
DIAG.
MONTH
DAY PM
10:00
128
85
80
N=
M
Afib
Datos de mañana
Datos de tarde
Fecha/hora
Valor sistólico
Valor diastólico
Indicador del pulso
Frecuencia del pulso
Número de datos guardados

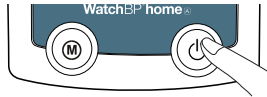
Antes de usar WatchBP Home A por primera vez

Activar el dispositivo

Retire la tira protectora del compartimento de pilas.



1) **Ajustar el año** – Después de retirar la tira protectora o de instalar pilas nuevas, el número del año parpadea en la pantalla. Use el botón M para seleccionar el año. Pulse el botón de Encendido/Apagado para confirmar su selección.

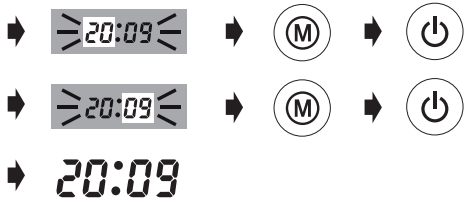


Pulse el botón M para seleccionar
Pulse el botón de Encendido/ Apagado para confirmar.

2) **Ajustar el mes** – Pulse el botón M para ajustar el mes. Pulse el botón de Encendido/Apagado para confirmar.

3) **Ajustar el día** – Pulse el botón M para ajustar el día. Pulse el botón de Encendido/Apagado para confirmar.

4) **Ajustar la hora –** Una vez que haya ajustado la hora y los minutos y pulsado el botón de Encendido/Apagado, la fecha y la hora quedarán fijadas y se visualizará la hora actual.

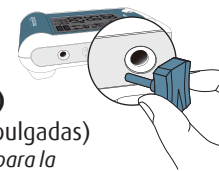


5) Si desea cambiar la fecha y la hora, extraiga una pila del compartimento de pilas y vuelva a colocarla. Parpadeará el número del año. Finalice el procedimiento tal como se ha descrito anteriormente.

Seleccionar el brazalete correcto

Para el dispositivo WatchBP Home A están disponibles brazaletes de distintos tamaños. Si el brazalete suministrado con el dispositivo no es el adecuado para usted, consulte con su médico, por favor.

⁘ *¡por favor, use únicamente brazaletes Microlife!*



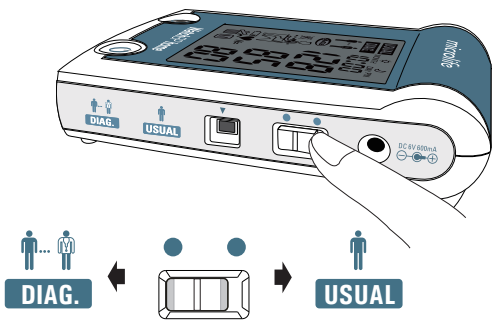
M (tamaño mediano)
22 - 32 cm (8.7 - 12.6 pulgadas)
M es el tamaño correcto para la mayoría de la gente.

L (tamaño grande)
32 - 42 cm (12.6 - 16.5 pulgadas)

Tomar mediciones usando WatchBP Home A

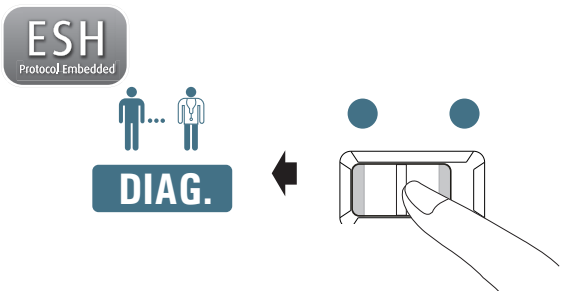
Antes de cada medición, use el Selector de Modo situado en el lateral derecho del dispositivo para seleccionar el modo de medición apropiado. Las dos opciones son:

Los modos **«DIAG.»**(Diagnóstico) o «**USUAL**» (Usual).



Modo «DIAG.»

El modo «**DIAG.**» debe seleccionarse por indicación de su médico cuando la presión arterial se mide de acuerdo con las directrices de medición de la Sociedad Europea de Hipertensión (SEH).



No tomar mediciones en días no laborables

En el modo «**DIAG.**» las mediciones de la presión arterial se toman **en 7 días laborables consecutivos** (o días normales de la semana). ¡**En este modo no deben tomarse lecturas en días «no laborables»** (o días especiales de descanso)!

Dos series de medición por día

Las directrices de la SEH recomiendan la toma de una doble medición por la mañana entre las 06:00 y las 09:00 h de la mañana y otra por la tarde entre las 18:00 y las 21:00 h. **Realice las mediciones siempre antes de tomar su medicación, a no ser que su médico le indique lo contrario.**

Directrices de la SEH

Período de medición extendido

El dispositivo WatchBP Home A incluye un período de medición extendido permitiendo mediciones entre las 04:00 - 12:00 de la mañana y las 18:00 - 24:00 de la noche.

Horario extendido

Fuera de estos períodos de tiempo no es posible tomar mediciones y en la pantalla se visualizará el símbolo que figura a la izquierda.

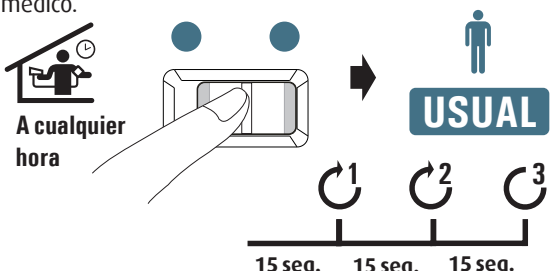
Evaluación

Una vez que se hayan llevado a cabo mediciones durante un total de 7 días laborables, lleve el dispositivo a su médico para que evalúe las lecturas de su presión arterial tomadas en casa.

Tras llevar a cabo mediciones durante 7 días, parpadeará en la pantalla el símbolo de Médico.

Modo «USUAL»

El modo «**USUAL**» se selecciona para la medición regular de la presión arterial con detección de Fibrilación Auricular (FA). En el modo «**USUAL**», se toman automáticamente tres mediciones consecutivas en intervalos de 15 segundos. Se calcula un valor promedio de los resultados y se visualiza. Las lecturas promediadas son almacenadas automáticamente para la evaluación posterior por su médico.



250 lecturas almacenadas de un modo seguro

El dispositivo WatchBP Home A es capaz de almacenar hasta 250 lecturas individuales en el modo «**USUAL**».

- *Cuando esté llena la memoria, cada nueva lectura sobreescribirá automáticamente la lectura más antigua.*
- *Para consultar las últimas tres lecturas, mantenga pulsado el botón M hasta que se visualice un "1" en la pantalla. Se visualizarán por orden los valores de las últimas tres mediciones individuales.*

Ocho pasos para la toma correcta de la presión arterial

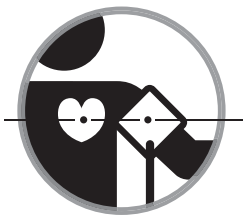
Paso 1

No tome mediciones inmediatamente después de comer, beber o fumar. Deje pasar al menos una hora entre estas actividades y la toma de su presión arterial.

1 hora antes

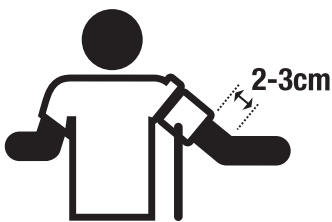
Paso 2

Prepare una silla y una mesa para la medición. La silla debe tener un respaldo vertical y la mesa debe permitirle colocar el brazo a la altura del corazón.



Paso 3

Quite cualquier prenda que cubra o apriete el brazo en el que tome la medición. Póngase el brazalete. Asegúrese que el borde inferior del brazalete se encuentre exactamente a 2–3cm del pliegue del codo. El tubo que conecta el brazalete al dispositivo debe situarse en el lado interior del brazo. (*Consulte las intrucciones visuales que se encuentran en el brazalete)*

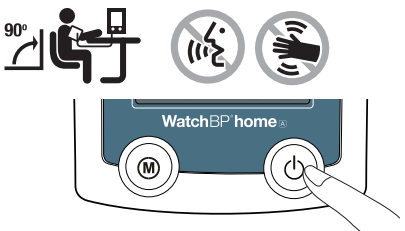


Paso 4

Siéntese y relájese durante al menos cinco minutos antes de la medición.

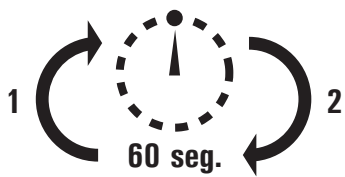
Paso 5

Sentado cómodamente con la espalda recta contra el respaldo de la silla, pulse el botón de Encendido/Apagado. El dispositivo iniciará una cuenta atrás de 60 segundos en el modo «**DIAG.**» o una cuenta atrás de 15 segundos en el modo «**USUAL**». No se mueva, no cruce las piernas, ni tense los músculos de su brazo durante la medición. Respire normalmente y no hable.



Paso 6 (en el modo «**DIAG.**»)

Un ciclo de medición comprende dos mediciones. Una vez finalizada la primera medición, siga relajado mientras espera la segunda medición. La segunda medición comenzará transcurridos 60 segundos. Durante este tiempo, evite cualquier movimiento.



Paso 7 (en el modo «**DIAG.**»)

Una vez finalizadas las dos lecturas, los datos de medición se almacenan automáticamente para poder ser consultados posteriormente por su médico. En caso de visualizarse un error después de las lecturas, vuelva a repetir los seis primeros pasos, por favor.

Almacenado automáticamente

Paso 8 (en el modo «**DIAG.**»)

Una vez que se hayan tomado mediciones durante siete días, parpadeará en la pantalla el símbolo de Médico. No olvide llevar su dispositivo WatchBP Home A en su próxima visita al médico. (*Nota: El símbolo de Médico se visualiza únicamente para mediciones en el modo «DIAG.»* .)

Función especial

Aparición del indicador de Fibrilación Auricular (FA) para la detección precoz

Este dispositivo está diseñado para detectar la fibrilación auricular durante la medición de la presión arterial tanto en el modo «**USUAL**» como en el modo «**DIAG.**» Si tres mediciones de la medición triple en el modo «**USUAL**» o cuatro de las cuatro mediciones de un día en el modo «**DIAG.**» han detectado fibrilación auricular, se visualiza el Indicador de FA. En caso de visualizarse el icono de fibrilación auricular después de una medición de la presión arterial, siga las instrucciones en la página 93.

⁂ *Este dispositivo detecta la fibrilación auricular que es una causa frecuente de infarto. Puede que no todos los factores de riesgo de infarto, incluido el flúter auricular, sean detectados por este dispositivo.*

⁂ *Este dispositivo puede no detectar la fibrilación auricular en personas con marcapasos o desfibriladores. Las personas con marcapasos o desfibriladores no deberían usar este dispositivo para detectar la fibrilación auricular.*

⁂ *Joseph Wiesel, Lorenzo Fitzig, Yehuda Herschman y Frank C. Messineo. Detection of Atrial Fibrillation Using a Modified Microlife Blood Pressure Monitor.*
American Journal of Hypertension 2009; 22, 8, 848–852.
doi:10.1038/ajh.2009.98

Acerca de la Fibrilación Auricular (FA)

La fibrilación auricular es un problema común de ritmo cardíaco y es una causa frecuente de infarto. Afecta a más de 2 millones de personas en Norteamérica. Es más común en personas de mayor edad y se presenta en un 10% de las personas mayores de 80 años. Alrededor del 20% de todos los infartos son causados por fibrilación auricular. Las personas mayores o las que tengan la presión alta, diabetes o alguna enfermedad cardíaca son más propensas a sufrir un infarto si tienen fibrilación auricular.

La fibrilación auricular es un problema de ritmo que puede durar desde pocos minutos hasta días, semanas o incluso años.La fibrilación auricular puede conducir a la formación de coágulos de sangre en las cámaras superiores del corazón (la aurícula) que pueden desprenderse y circular al cerebro causando un infarto. El uso de diluyentes de la sangre, como la warfarina, puede reducir el riesgo de infarto en pacientes con fibrilación auricular.

El médico puede confirmar la presencia de fibrilación auricular realizando un ECG (electrocardiograma).

A veces, la fibrilación auricular puede ser intermitente, es decir que puede aparecer y desaparecer. En este caso, es posible que el médico no la detecte en las consultas rutinarias.

Un indicio de la fibrilación auricular son las palpitaciones. Pero muchas personas no notan nada. No obstante, estas personas pueden sufrir un infarto y, por lo tanto, deberían realizar revisiones regularmente para detectar la presencia de FA. La detección precoz y su tratamiento pueden reducir los riesgos de infarto.

Detector de Fibrilación Auricular (FA)

WatchBP Home A es capaz de detectar la fibrilacion arterial duante la medicion de la presion sanguinea.

En algunas personas, la fibrilación auricular ocasionalmente puede durar más de un día. En este caso, WatchBP Home A permite un control sistemático frecuente en varios días para un diagnóstico óptimo de la fibrilación auricular.

Algunas veces, el tensiómetro puede detectar fibrilación auricular erróneamente, lo que puede deberse a dos causas:

1) Se movió el brazo durante la medición de la presión arterial. Por esta razón, es de suma importancia no mover el brazo durante la medición.

2) Puede existir otro tipo de arritmia (latido irregular del corazón) que no sea fibrilación auricular. También en este caso, es recomendable consultar al médico.

No se recomienda el uso de WatchBP Home A en personas con marcapasos o desfibriladores.

Medición

Si las tres mediciones de la medición triple en el modo «**USUAL**» o las cuatro mediciones de un día en el modo «**DIAG.**» han detectado fibrilación auricular, probablemente hay fibrilación auricular.

Dado que la fibrilación auricular a veces no dura más que unos minutos, se recomienda realizar otra sesión de medición una hora más tarde. Si de nuevo se indica la presencia de fibrilación arterial, se debería consultar al médico. Se recomienda llevar el tensiómetro a la visita del médico.

Instrucciones de detección de fibrilación auricular

- Use este dispositivo regularmente para aumentar las posibilidades de detección de la fibrilación auricular.
- Si las tres lecturas de mediciones triples en el modo «**USUAL**» han detectado fibrilación auricular, se recomienda tomar otra lectura aproximadamente una hora más tarde.
- Si esa última lectura indica fibrilación auricular, contacte con su médico.
- Lleve este tensiómetro al acudir al médico.

Información para el médico

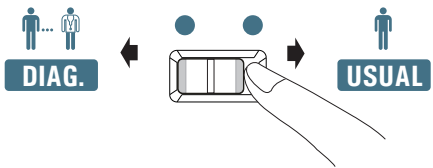
Este dispositivo está diseñado para detectar la fibrilación auricular y rara vez se dan falsas lecturas negativas. A pesar de estar programado para la detección específica de la fibrilación auricular, los latidos prematuros frecuentes, la arritmia sinusal marcada u otras anormalidades de ritmo podrían causar falsas lecturas positivas. En caso de la detección de fibrilación auricular por el tensiómetro en casa, recomendamos que se lleve a cabo otra medición en la consulta médica. Si durante la misma no se visualiza el icono de fibrilación auricular, las lecturas anormales anteriores pueden deberse a una fibrilación auricular transitoria.

En cambio, si se visualiza el icono de fibrilación auricular, se recomienda realizar un electrocardiograma para determinar la anormalidad exacta del ritmo cardíaco.

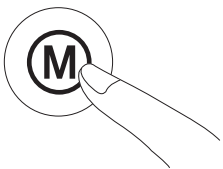
Ver, borrar y transferir lecturas

Ver lecturas

1) Use el Selector de Modo para seleccionar en primer lugar el tipo de lecturas que desee ver.

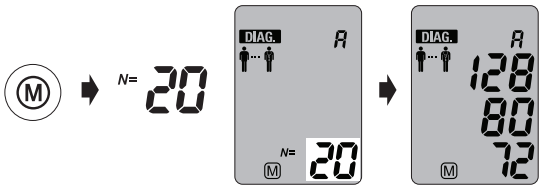


2) A continuación, pulse el botón M.



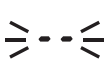
En el modo «DIAG.»

1) Al pulsar el botón M, se visualiza brevemente el número total de lecturas guardadas, por ejemplo, N=20.

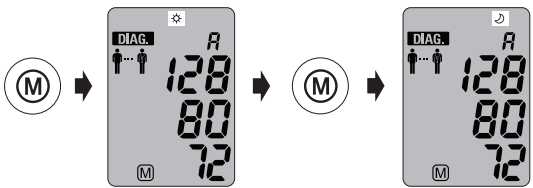


* *Se visualiza «A» si el número mostrado es el promedio de todos los datos.*

* *Se visualiza «- -» si el número de lecturas es inferior a 12.*



2) Al pulsar de nuevo el botón M, se visualiza el promedio de todos los datos de mañana.



3) Al pulsar otra vez el botón M, se muestra el promedio de todos los datos de tarde.

4) Después de las lecturas individuales de la tarde se visualiza el promedio de la tarde.

En el modo «USUAL»

1) Al pulsar el botón M se visualiza el número de lecturas con FA detectada.

2) Al pulsar el botón M, se visualiza brevemente el número total de lecturas guardadas, p.ej. N=63, inmediatamente seguido por el promedio de todas las lecturas guardadas en la memoria.

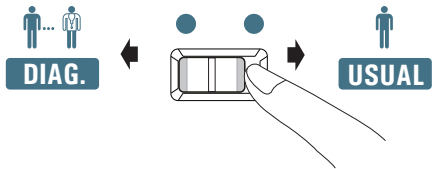
3) Se pueden ver todas las lecturas individuales pulsando repetidamente el botón M.

Borrar lecturas

Los datos de «**DIAG.**» y «**USUAL**» pueden borrarse independientemente entre sí.

⁂ *Antes de borrar datos, pregunte a su médico si los datos de medición se necesitan todavía. Borre las lecturas almacenadas únicamente si está seguro de que ya no necesita los datos.*

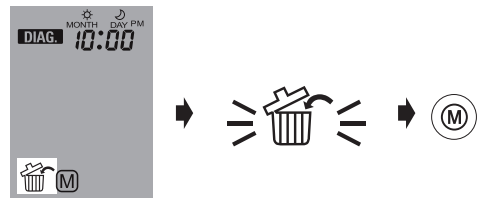
1) Use el Selector de Modo para seleccionar en primer lugar el modo de mediciones que desee borrar.



2) Pulse el botón M y manténgalo pulsado durante 7 segundos hasta que parpadee el símbolo de borrado.

Ⓜ ➧ **Mantener presionado durante 7 segundos...**

3) Suelte el botón M y púlselo otra vez mientras parpadea el símbolo de borrado. El borrado se confirmará por una señal acústica.



* *Se borrarán sólo las lecturas en el modo seleccionado. Los datos de medición en el otro modo han de borrarse independientemente.*

* *Pulsando el botón M se borrarán todos los datos de medición en el modo seleccionado.*

Transferir lecturas

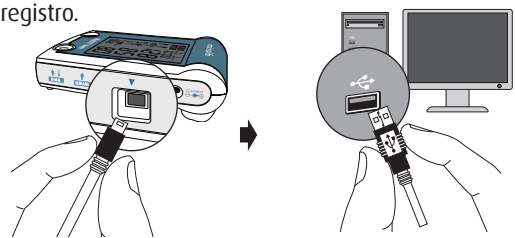
Instalación del programa de software

1) Introduzca el CD en la unidad de CD-ROM de su ordenador. Alternativamente, haga clic en **«setup.exe»** en el directorio del CD.
2) Siga las instrucciones facilitadas en la ventana de instalación que verá en su pantalla del ordenador.
3) Una vez finalizada la instalación, debe reiniciar el ordenador antes de trabajar con el programa.

- *Requisitos del sistema: CPU 550MHz. 256MB de memoria, resolución de 1024x768 píxeles, 256 colores, unidad CD-ROM, 1 puerto USB libre, 40MB de espacio libre en disco duro, Microsoft Windows 2000 / XP / Vista / Win 7.*
- *Descarga la última versión de internet: http://www.watchbp.com*

Transferir datos al ordenador

1) Inicie el programa de software y conecte el dispositivo al ordenador usando el cable suministrado.
2) Si la conexión se ha realizado correctamente, se visualizará «**Connected**» (Conectado) en la pantalla del ordenador.
3) Introduzca el nombre, el número de identidad (si se requiere) y la fecha de nacimiento para crear un nuevo registro.



Comandos de software	Para más información e instrucciones, consulte el manual de usuario del software.
Transferir datos del modo «DIAG.»	Haga clic en «Download» (Descargar)
Valor correspondiente	Podrá quitar la marca de verificación y el valor correspondiente no se usará para calcular el promedio.
Guardar datos	Haga clic en «Save» (Guardar), el nombre del archivo se genera automáticamente a partir del número de identidad del paciente y el sufijo «Dmode.xls».
Ver los datos	Haga clic en «Patient Files» (Archivos del paciente)
Guardar los datos del modo «USUAL»	Haga clic en «Download Usual Mode Data» (Descargar datos del modo Usual), el nombre del archivo se genera automáticamente a partir del número de identidad del paciente y el sufijo «Umode.xls».
Imprimir la hoja de datos	Haga clic en «Print» (Imprimir)
Borrar las memorias	Haga clic en «Clear Memory» (Borrar memoria)
Cerrar el programa	Haga clic en «Exit» (Finalizar)

⁘ *Por favor, guarde los datos antes de usar «Borrar memoria» o «Finalizar».*

Pilas y adaptador de corriente

Indicador de pilas

Cuando quede sólo una cuarta parte de la capacidad de las pilas, el símbolo de pilas parpadeará cada vez que se encienda el dispositivo.

Cambiar pilas bajas

Cuando tengan que sustituirse las pilas, el símbolo de pilas parpadeará cada vez que se encienda el dispositivo.

1) Abra el compartimento de pilas situado en la parte posterior del dispositivo.
2) Reemplace las pilas – asegúrese de que la polaridad sea la correcta, tal como lo indican los signos en el compartimento.

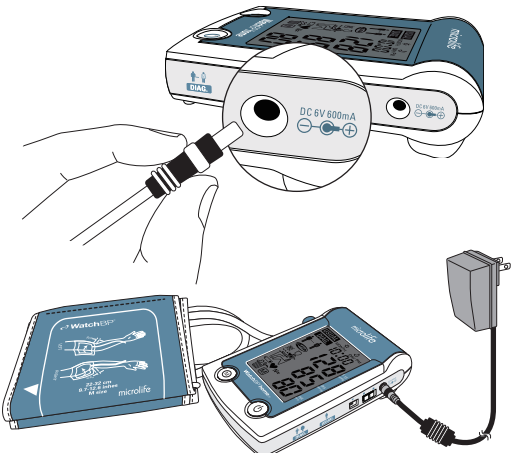
* *Utilice 4 pilas de tamaño AA de 1.5V, de larga vida.*
* *No utilice pilas caducadas.*
* *Extraiga las pilas si no va a usar el dispositivo durante un período prolongado.*

Uso de un adaptador de corriente

El dispositivo WatchBP Home A también se puede usar con un adaptador de corriente de Microlife (C.C. 6V, 600mA).

* *Utilice únicamente adaptadores de corriente de la marca Microlife.*

1) Enchufe el cable del adaptador en la toma de corriente del tensiómetro WatchBP Home A.
2) Inserte la clavija del adaptador en un enchufe. Cuando el adaptador de corriente está conectado no se consumen las pilas.



Seguridad, cuidado, prueba de precisión y eliminación

Seguridad y protección

Este dispositivo debe usarse únicamente para el fin descrito en este manual. Este aparato contiene componentes sensibles y debe tratarse con cuidado. El fabricante no se responsabiliza de daños causados por un uso incorrecto del aparato.

- Manténgase fuera del alcance de los niños. Contiene piezas pequeñas que podrían ser ingeridas.
- Accione la bomba sólo cuando esté colocado el brazalete.
- No use el dispositivo si cree que está dañado o si hay algo que le parezca inusual.
- Lea las instrucciones de seguridad adicionales en los apartados individuales de este manual de instrucciones.
- No conecte el aparato a un ordenador antes de que el software se lo indique.

Tenga en cuenta las condiciones de conservación y de funcionamiento descritas en las “Especificaciones Técnicas” de este manual.

Proteja el dispositivo del agua y la humedad

Proteja el dispositivo de la luz solar directa

Proteja el dispositivo del calor y el frío extremos

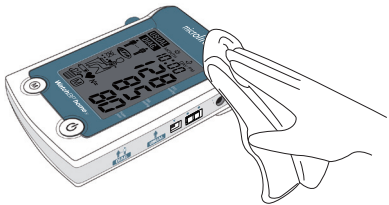
Evite la proximidad a campos electromagnéticos, como los producidos por teléfonos móviles

No abra nunca el dispositivo

Proteja el dispositivo contra impactos y caídas

Cuidado del dispositivo

Limpie el dispositivo con un paño suave y seco.



Prueba de precisión

Recomendamos someter el dispositivo WatchBP Home a una prueba de precisión cada 2 años o después de un impacto mecánico (p.ej., si se ha caído). Por favor, contacte con Microlife para concertar la prueba.

Cuidado del brazalete

NO lave el brazalete. NO planche la funda del brazalete.

¡No lave el brazalete!

¡No planche el brazalete!

Eliminación de residuos

Las pilas y los instrumentos electrónicos han de eliminarse de acuerdo con las reglamentaciones locales aplicables y no como basura doméstica.

Mensajes de error

Si se produce un error durante la medición, esta se interrumpe y se visualiza un mensaje de error «Er».

- *Por favor, consulte a Microlife, si este o cualquier otro problema ocurre repetidamente.*
- *Si cree que los resultados son inusuales, por favor, lea detenidamente la información en este manual de instrucciones.*

Error	Descripción	Posible causa y remedio
«**Er 1**»	**Señal demasiado débil**	Las señales del pulso en el brazalete son demasiado débiles. Vuelva a ajustar el brazalete y repita la medición.
«**Er 2**»	**Señal de error**	Durante la medición se han detectado señales de error por el brazalete, causadas, por ejemplo, por un movimiento o por la contracción de un músculo. Repita la medición manteniendo el brazo quieto.

«**Er 3**»	**No hay presión en el brazalete**	No se puede generar una presión adecuada en el brazalete. Se puede haber producido una fuga. Cambie la pila si fuese necesario. Repita la medición.
«**Er 5**»	**Resultado anormal**	Las señales de medición son imprecisas y, por ello, no se puede visualizar ningún resultado. Lea la lista de chequeo para realizar mediciones fiables y repita la medición.

«**HI**»	**Pulso o presión de brazalete demasiado alto**	La presión en el brazalete es demasiado alta (superior a 300 mmHg) O BIEN el pulso es demasiado alto (más de 200 latidos por minuto). Relájese durante 5 minutos y repita la medición.
«**LO**»	**Pulso demasiado bajo**	El pulso es demasiado bajo (menos de 40 latidos por minuto). Repita la medición.

Datos importantes sobre la presión arterial y su medición en casa

¿Son útiles las lecturas de la presión arterial tomadas en casa?

Sí. La Asociación Americana del Corazón y la Sociedad Europea de Hipertensión han demostrado que las mediciones de la presión arterial en casa son importantes para determinar la presión arterial exacta.

- La presión arterial es la presión de la sangre que circula por las arterias, generada por el bombeo del corazón. Se miden siempre dos valores, el valor **sistólico** (superior) y el valor **diastólico** (inferior).
- La frecuencia del pulso es el número de latidos del corazón en un minuto.
- **¡Una presión permanentemente alta puede perjudicar su salud y debe ser tratada por su médico!**
- Consulte siempre con su médico las lecturas de su presión arterial tomadas en casa y coméntele si ha notado algo inusual o si tiene alguna duda. **No confíe nunca en una sola lectura de presión arterial**.
- Existen muchas causas para la **presión arterial excesivamente alta**. Su médico se las explicará en detalle y, en caso de necesidad, le ofrecerá el tratamiento adecuado.
- La presión arterial está sujeta a amplias fluctuaciones durante el transcurso del día, pudiendo verse afectada por emociones, ejercicio físico y otros factores.

Evaluación de los datos de presión arterial

La tabla que figura a la derecha clasifica los datos de presión arterial para adultos conforme a las directrices de la Sociedad Europea de Hipertensión (SEH) de 2007. Datos en mmHg.

El valor más elevado es el que determina la evaluación. Ejemplo: Un valor de lectura entre **150/85** ó **120/98** mmHg indica «Hipertensión grado 1».

Categoría	Sistólico	Diastólico
Óptima	**< 120**	**< 80**
Normal	**120 - 129**	**80 - 84**
Normal alta	**130 - 139**	**85 - 89**
Hipertensión grado 1	**140 - 159**	**90 - 99**
Hipertensión grado 2	**160 - 179**	**100 - 109**
Hipertensión grado 3	≥ **180**	≥ **110**
Hipertensión sistólica aislada	≥ **140**	**< 90**

Especificaciones técnicas

Temp. de operación:	• 10 a 40 °C / 50 a 104 °F
Temp. de conservación	• -20 a 50 °C (-4 a 131 °F) • 15 - 90 % de humedad relativa máxima
Peso:	• 385g (incluyendo las pilas)
Dimensiones:	• 150 x 100 x 50 mm
Procedimiento de medición:	• Oscilométrico, según Korotkoff
Método:	• Fase I sistólica, Fase V diastólica
Rango de medición:	• 30 - 280 mmHg – presión arterial • 40 - 200 latidos por minuto – pulso
Indicación de presión de brazalete:	• Rango: 0 - 299 mmHg • Resolución: 1 mmHg • Precisión estática: presión dentro de ± 3 mmHg • Precisión del Pulso: ± 5 % del valor medido
Fuente de corriente:	• 4 x pilas de 1.5 V; tamaño AA • Adaptador de corriente C.C. 6V, 600 mA (opcional)

Referencia a normas:	• Estándar del dispositivo: El dispositivo cumple con los requisitos del estándar para tensiómetros no invasivos. EN 1060-1 EN 1060-3 EN 1060-4 IEC 60601-1 IEC 60601-1-2
Compatibilidad electromagnética:	• El dispositivo satisface las estipulaciones del estándar IEC 60601-1-2.
CE 0044	Las estipulaciones de la Directiva UE 93/42/CEE para dispositivos médicos clase IIa se han cumplido.

Parte aplicada tipo BF

REF Número de referencia

SN Número de serie

Fabricante

Microlife se reserva el derecho de modificar las especificaciones técnicas sin notificación previa por escrito.

Tarjeta de garantía

Este dispositivo tiene una garantía de cinco años a partir de la fecha de compra. Esta garantía sólo tiene validez si se presenta esta tarjeta cumplimentada por el propietario confirmando la fecha de compra o el recibo de compra. Esta garantía no cubre las pilas, ni el brazalete ni las piezas de desgaste.

Nombre: _____

Dirección: _____

_____

Fecha: _____

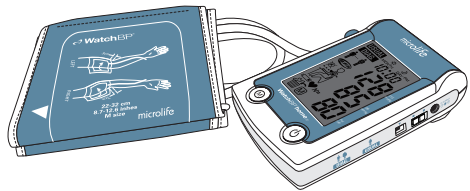
Teléfono: _____

Email: _____

Producto: WatchBP Home A

Número de producto: BP 3MX1-3

Fecha:



Europa/Oriente Medio/ África

Microlife WatchBP AG
Espenstrasse 139
9443 Widnau, Switzerland
Tel. +41 71 727 7000
Fax +41 71 727 7011
Email: watchbp@microlife.ch
www.watchbp.com

Asia

Microlife Corporation
9F, 431, RuiGang Road, NeiHu
Taipei, 114, Taiwan, R.O.C.
Tel. +886 2 8797 1288
Fax.+886 2 8797 1283
Email: watchbp@microlife.com.tw
www.watchbp.com

Estados Unidos

Microlife Medical Home Solutions, Inc.
2801 Youngfield St., Suite 241
Golden, CO 80401, USA
Tel. +1 303 274 2277
Fax +1 303 274 2244
Email: watchbp@mimhs.com
www.watchbp.com

Canada, Centro y Sur América

Microlife USA, Inc.
1617 Gulf To Bay Blvd., 2nd Floor
Clearwater, FL 33755, USA
Tel +1 727 442 5353
Fax +1 727 442 5377
Email: msa@microlifeusa.com
www.watchbp.com

CE 0044

ИМ 04

Lea detenidamente las instrucciones antes de usar este dispositivo.

IB WatchBP Home A 3MX1-3 ES 121211

microlife